

PROGRAMME

CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE EN 1 AN SPÉCIALISATION PROTHÉSIE ONGULAIRE

A qui s'adresse le CAP Esthétique spécialisation prothésie onguilaire?

Le CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie spécialisation Prothésie Ongulaire en 1 an de NC Formation s'adresse aux adultes en reconversion ou aux personnes ayant obtenu un niveau 1ère ou un diplôme niveau V, ou sans diplôme initial.

Les diplômé(e) de l'enseignement technique ou général (CAP, BEP ou BAC), seront dispensé(e)s des épreuves d'enseignement général du CAP.

NC Formation s'adapte à votre projet, que vous soyez en formation continue, en reconversion professionnelle dans le cadre du CPF ou CIF, ou en formation en alternance par un contrat de professionnalisation avec un employeur.

Le CAP Esthétique spécialisation Prothésie onguilaire est fait pour vous si vous réunissez toutes ces qualités :

- Présentation soignée
- Sens du contact, du dialogue, respect des règles de savoir-vivre
- Sens commercial, sens des responsabilités
- Minutie, organisation, rigueur, autonomie
- Sensible à l'hygiène

Objectifs du CAP Esthétique spécialisation Prothésie Ongulaire

Le métier d'esthéticienne est polyvalent et en constante évolution. Vous pratiquerez, une fois votre CAP Esthétique obtenu, des soins du visage, des modelages, des épilations à la cire ou à la pince et des maquillages pour toutes les occasions (quotidiens ou pour des événements), mais également, avec votre spécialisation en Prothésie onguilaire, la pose d'ongles en gel, résine, sur tout type de support (chablons, capsules, ongles naturels), le vernis semi-permanent, classique...

En tant qu'esthéticienne, vous saurez parfaitement conseiller vos clientes en prenant en compte leur carnation, type d'ongle, leur âge, leur style de vie...

Vous apprendrez auprès d'une équipe enseignante compétente et disposant de plusieurs années d'expériences, des techniques commerciales afin de proposer les produits les plus adaptés à vos clientes et ainsi les fidéliser.

Au programme de cette formation diplômante, il est prévu des cours de gestion des stocks indispensables lorsque vous travaillerez en Institut de beauté, des cours d'organisation de rendez-vous et l'apprentissage de l'encaissement.

A l'issue de votre CAP spécialisation prothésie onguilaire, il vous sera possible d'exercer en tant qu'esthéticienne dans un institut de beauté, salon de coiffure, spa, bar à ongles... Vous pourrez également vous mettre à votre compte en créant ou reprenant un institut, en exerçant à domicile, ou encore en travaillant en freelance.

De même vous pourrez accéder aux métiers de conseillère de vente, démonstratrice, animatrice de marques en parfumeries, parapharmacies, grands magasins et grandes surfaces.

Contenu du programme de CAP Esthétique-Cosmétique / Parfumerie

Afin d'assurer votre réussite en CAP Esthétique, NC Formation prévoit des méthodes et outils pédagogiques afin de faciliter votre apprentissage : exposés et dossiers à présenter, des études de cas pour se projeter dans le milieu professionnel, des entraînements sur modèles et une immersion dans le milieu professionnel.

Le CAP Esthétique/Cosmétique-Parfumerie est un Diplôme d'État.

L'enseignement dispensé est établi en fonction du programme fixé par le Ministère de l'Éducation Nationale.

EP1. Techniques esthétiques – Coefficient 8

- Installation au poste de travail et accueil de la cliente
- Techniques de soins visage, cou et décolleté
- Techniques de beauté des mains et des pieds
- Techniques de maquillage : corrections des imperfections, le teint, les yeux, la bouche
- Techniques de teintures des cils et sourcils

Prévention Santé Environnement :

- L'individu acteur des secours en milieu professionnel
- L'individu consommateur avisé
- L'individu dans son parcours professionnel
- L'individu dans l'entreprise

EP2. Vente de produits et de prestations de service – Coefficient 3

- Approche commerciale des produits, présentation des produits
- Techniques de merchandising
- Techniques de vente
- Prestations des services
- Déroulement type d'une vente, sketches d'application terrain

Connaissance des milieux du travail :

- Connaissance de l'entreprise
- Outils et techniques d'information, de communication, de gestion
- Agencement des espaces professionnels
- Hygiène en milieu professionnel
- Réglementation en relation avec la profession
- Convention collective nationale : « Parfumerie-Esthétique »

EP3. Sciences et Arts appliqués – Coefficient 4

Biologie générale et biologie appliquée :

- Introduction à la biologie, bases d'étude du corps humain
- Organisation cellulaire et tissulaire
- Fonctions de nutrition
- Maintien de l'intégrité de l'organisme
- La peau et les phanères
- Anatomie et morphologie

Dermatologie :

- Lésions élémentaires
- Tumeurs cutanées
- Eczéma, urticaire
- Cellulite, vergetures

Cosmétologie :

- Réglementation des produits cosmétiques et d'hygiène
- Composition des produits cosmétiques et d'hygiène : matières premières, principes actifs..
- Les différentes formes galéniques des produits cosmétiques et d'hygiène

Technologie des matériels :

- Etude du courant électrique
- Utilisation du courant électrique en pratique esthétique
- Etude technologique des appareils
- Etude technologique des instruments

Arts appliqués :

- Culture artistique
- Principaux moyens d'expression et de communication
- Esthétique cosmétique et design

La formation inclut :

FORMATION UV: formation du personnel qualifié, opérateur des appareils de bronzage UV mis à disposition du public. Programme non obligatoire pour l'obtention de votre CAP, établi par le Ministère de la Santé, décret du 27 décembre 2013.

Contenu du programme de spécialisation Prothésie Ongulaire

L'ongle en Gel

Capsules et Gel

Les capsules: sélection, préparation et encollage + Préparation de l'ongle naturel pour la pose d'ongles
La pose de gel UV sur capsules méthode classique et 3 en 1 avec les différents outils, le limage et l'importance du bombé
Application d'une finition simple ou french en gel

Chablons et Gel

Techniques de pose de gel uv sur chablon
Polissage et mise en forme de l'ongle en gel sur chablon
Le gainage/renforcement en gel UV
Les différentes finitions: gel de couleur ou finition transparente
Protocole de pose du vernis semi-permanent et permanent + Application
La pose de stickers et de strass
Pratique sur modèles des techniques enseignées et évaluation des acquis

Remplissage et Dépose

La repousse de l'ongle: quand le remplissage devient nécessaire
Préparation de l'ongle en gel pour le remplissage
La dépose d'ongles en gel uv
Le soin de l'ongle après le retrait du gel uv
Pratique sur plusieurs modèles des techniques enseignées: pose, remplissage et dépose et évaluation des acquis

L'ongle en Résine Acrylique

Résine sur capsules et chablons

Découverte des différents types de résine acrylique et monomer
Maîtrise du ratio poudre / résine et du travail de la résine
La résine acrylique sur capsules et sur chablons
Polissage et mise en forme de l'ongle en résine
Pratique sur modèles des techniques résine enseignées et évaluation des acquis
Atelier Nail art: décorations simples

Gainage, Remplissage et Dépose de résine

Le gainage/renforcement en résine
Le remplissage résine
La french manucure en résine
La dépose de la résine acrylique et le soin post dépose
Pratique sur plusieurs modèles des techniques enseignées: pose, remplissage et dépose et évaluation des acquis
Accueil, Confort de la cliente, Recherche des besoins, Réalisation de la prestation, Vente additionnelle, Fidélisation, Prise de congés

Nail Art

Nail Art, les bases du nail art pro
Révision et ateliers adaptés aux difficultés du stagiaire
Pose complète gel ou résine + nail art
Evaluations pratiques sur modèle portant sur l'ensemble des techniques de pose d'ongles
Les règles à respecter pour se lancer et perdurer dans le métier

L'examen du CAP Esthétique-Cosmétique / Parfumerie

Epreuves	Unités	Coeff.	Mode	Durée	Mode	Durée
Unités professionnelles						
EP1 - techniques esthétiques	UP1	8 ⁽¹⁾	CCF*		Ponctuelle pratique et écrite	4H30 ⁽²⁾
EP2 - vente de produits et de prestations de service	UP2	3	CCF		Ponctuelle orale	30 min max.
EP3 - sciences et arts appliqués à la profession	UP3	4	Ponctuelle écrite		Ponctuelle écrite	3H

* CCF: contrôle en cours de formation

(1) dont coefficient 1 pour Vie sociale et professionnelle

(2) dont une heure pour Vie sociale et professionnelle

Pour les candidats qui ne disposent pas d'un diplôme de niveau V, il faudra prévoir un apprentissage des domaines généraux (programme commun aux autres CAP)

EG1. Français et Histoire Géographie - coefficient 3

EG2. Mathématiques et Sciences (physique et chimie) - Coefficient 2

EG3. Education physique et sportive - Coefficient 1

Epreuve facultative: Langue vivante étrangère

Le déroulé de l'année en CAP Esthétique

Afin de vous préparer efficacement au CAP Esthétique, notre centre de formation prévoit des méthodes pédagogiques éprouvées :

Le contrôle continu pour valider votre CAP Esthétique

Tout au long de l'année, des examens ont lieu dans chaque matière nécessaire pour obtenir votre CAP Esthétique. Deux bulletins semestriels vous sont remis.

Présentations de marques et produits

Au cours de l'année, vous recevrez des formations et assisterez à des présentations de marques de cosmétique et de maquillage par des professionnels de haut niveau.

Stages en entreprise pour préparer votre diplôme

Le CAP Esthétique peut être complété par un stage en entreprise d'une durée de douze semaines. Vous serez aidée dans votre recherche par vos formatrices. Il vous sera possible de postuler auprès d'instituts, de grandes surfaces, de magasins spécialisés ou encore d'esthéticiennes à domicile.

Examens Blancs pour préparer votre CAP Esthétique

Au mois de mars/avril, des examens sont organisés dans les matières principales de l'enseignement professionnel. Lors de la pratique pour préparer votre CAP, vous vous entraînerez sur un modèle que vous aurez choisi car il faudra le même pour l'examen final pour valider votre diplôme.

Emploi du temps

Le CAP Esthétique option Prothésie Ongulaire compte un total de 670.50 heures de cours. Les lundi et mardi de septembre à mai sont réservés aux cours du CAP; les mercredi et jeudi de janvier à mars sont réservés à la Prothésie. Le stage en entreprise doit avoir lieu au minimum 2 jours par semaine ainsi que pendant certaines vacances scolaires pour un total de 12 semaines ou 420 heures.